

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
ist wie **UNTERNEHMENSBERATUNG!**
Essentiell und voller Wirkung!

Egal ob eine persönliche oder **berufliche Veränderung**, eine Krisenbewältigung oder Entscheidungsfindung, **unparteiischer Rat** bei Konflikten, **Bewältigung einer Trennung**, der Umgang mit einem Verlust oder präventive Maßnahmen bei **Stress** und gegen **Burnout**.

Die Beweggründe, die Ratsuchende zur Beratung führen, sind vielfältig und unterliegen ständigem Wandel.

Psychologische & psychosoziale Beratung bietet **immer Unterstützung** in den verschiedensten Lebensherausforderungen.

Holen Sie sich **JETZT Hilfe und Unterstützung!**



Terminmöglichkeiten & Standorte

HEUTE noch einen Termin vereinbaren!

wien.youcanbook.me

oder per Mail:

info@schuererwaldheim.com

Gernot Schürer-Waldheim, MBA.

psychologische & psychosoziale Beratung
LifeStyle - & Business Coaching
KörperWahrnehmung
SuperVision



+43 664 11 85 111



1230 Wien - Breitenfurter Straße 372D/9/26
3300 Amstetten - Preinsbacher Straße 5

Hinweis!

Die psychologische & psychosoziale Beratung sowie das Coaching ist **keine Heilbehandlung oder Therapie und ersetzt keinen Arztbesuch oder dessen Behandlung!** Ich führe keine Heilbehandlung und/oder Diagnostik durch! Beratungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen **nicht** übernommen.

Ein
Coaching
bei mir kann ihnen helfen,

IHRE ZIELE ZU ENTDECKEN

IHRE BLOCKADEN ZU LÖSEN

IHRE MITTE ZU FINDEN

KÖRPERTHEMEN ZU KLÄREN

SIE SELBST ZU SEIN



Sehen, was Sache ist und bewegen, was sich neu zusammenfügt,

bedeutet, dass ich Sie dabei **unterstütze** Klarheit zu schaffen, dabei **Lösungen** zu **finden** und dann das zu ändern, was Änderung bedarf.

Ja! Die Welt ist im **Wandel**. **Viele Menschen haben eine Feinfühligkeit** & Fähigkeit, andere Menschen und Momente wahrzunehmen. Dies wirkt verwirrend und löst dann einen **unerklärbaren Stress** aus, oder es wird den Menschen alles einfach zu viel!

Auch als Überbrückung hin zu einer anderen Therapie, ist eine **unabhängige Begleitung & Unterstützung** möglich.

Dafür stehe ich Ihnen mit **meinen medialen Fähigkeiten** und einer **psychologische Beratung** zur Verfügung.

Zukunft gestalten - JETZT

...und das ganz einfach:
per **Telefon, Online (Zoom)** oder **Vorort** in **1230 Wien** und **3300 Amstetten**.

Kostenloses Erstgespräch!



Körper - Geist - Seele

Meine Beratungen und Coachings sind ganzheitlich auf dem Verständnis von **Körper - Geist - Seele**.

Dies hilft uns gemeinsam die für Sie passenden Lösungs- & Bewältigungsstrategien zu erarbeiten, welche Ihnen in Ihre aktuellen Lebenslage helfen können!

● Der Körper

Schmerzen, Blockaden und Probleme werden über den Körper wahrgenommen. Die Ursachen müssen nicht körperlicher Natur sein. Sie können **vielfach im geistig-seelischen Bereich den Ursprung** haben.

● Der Geist

Oft grübeln wir über Probleme und Sorgen stundenlang. Denken dabei täglich über 60-80.000 **gleiche Gedanken**, wie am Vortag. Ein **ruhiger Geist** lässt den **Körper** schneller **heilen**!

● Die Seele

Viele körperliche Beschwerden, die nicht oder nicht allein auf eine organische Krankheit zurückgehen haben meist eine **seelische Ursache**. Diese zu lösen, hilft den Heilungsprozess zu beschleunigen.



Mein Zugang

Als Kind hat mich die Fähigkeit meines Großvaters als Graphologe und seine besondere Art des Coachings & der Beratung fasziniert. So führte mich mein Weg vom Beruf des Tischlers, über die Pädagogik hin zur Wirtschafts-, Vermögens- & Unternehmensberatung zu meinem aktuellen Tun als Mentor & Trainer im Bereich der Körperarbeit, Massage und Chiropraktik.

Gedanken sind sehr mächtig!

Daher ist psychische Gesundheit genauso wichtig wie die körperliche!

